PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Sandra Yulieth Quintero León**
3. FECHA:	2021-06-18	4. HORA:	Viernes,08:00:00,09:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	5
8. ZONA:	3	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Mejorar la Coordinación general y especial

COGNITIVA :
Evidencia dominio y resolución de problemas de los diferentes problemas que se le presentan

PSICOSOCIAL :
Reconoce sus diferentes derechos y como el deporte contribuye en ellos

LUDICA :
Aprende mediante el juego los diferentes componentes sociales

TEMA :
Coordinación general y especial

SUBTEMAS :
Anticipación y Agilidad

IMPLEMENTACION :
4 cordones de zapato, una bomba, un palo de escoba, una cuerda y diferentes objetos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1) Se iniciará con movilidad articular. 2) Con cordones de zapato formados en tricky se empezaran a hacer diferentes saltos según indique la profesora.

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1) Ahora se le añadirá la bomba en nuestros saltos en el tricky vamos a ir manipulandola según indique la profesora 2) Con ayuda de nuestra bomba realizando toda clase de movimientos y juegos. Utilizando la cabeza, hombros, codos, rodilla, pie Con un palo o tubo de PVC, jugar con un compañero o contra la pared sin dejar caer la bomba. después unanse con más miembros de su familia y se jugará entre parejas o de a tres a jugar a pasarse la bomba de un lado al otro con el palo. 3) Ahora jugaremos con la cuerda y la bomba a manipular estas juntas de diferentes formas (lanzandola, intentando pasarla por debajo antes que deje de rebotar,etc.)

TIEMPO
40 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Amarramos un o palo a una cuerda y pescamos los objetos que se encuentran a 3 metros uno por uno hasta alcanzarlos todos en poco tiempo puede utilizar muñecos zapatos etc.

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
se realizara estiramiento de todos los segmentos corporales y posteriormente se realizara una actividad social sobre la importancia de los derechos humanos

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: Sandra Yulieth Quintero León	
2. Fecha:	2021-06-18	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Viernes,08:00:00,09:30:00	6. Nº de Sesion: 10	9. Nº de Semana: 5	
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1029282466	ANGELY VALENTINA ANDRADE	Asistio
1030581016	YEFRI ALVAREZ	Asistio
1024514720	SHARON YANI CAMPOS	Asistio
1021678033	KAREN DANIELA GOMEZ	Asistio
1014867235	EDER DAVID MARTINEZ	Asistio
1027526808	ANA VALENTINA MONTOYA	Asistio
1106891690	WIILLIAM ANDRES OLIVEROS	Asistio
1033723002	MARIANA SHARAI ORTIZ	Asistio
1013121003	ANA SOFIA PEREZ	Asistio
1031132249	ANGEL GABRIEL POLANCO	Asistio
1057390154	JENNYFER NATHALIA ZAPATA	Asistio